



# TEMAKVELD OM GAMING

FOR FORELDRE

Foredraget er laget i samarbeid med Blå Kors

## HVA ER POSITIVT MED BARN OG GAMING?

- Gaming-industrien
- Spilltrender
- Positive sider med dataspill
- Foreldrebekymringer

## HVORDAN HÅNTERE UTFORDRINGENE?

- Råd om foreldre-samarbeid
- Råd om søvn, helse og pause fra skjerm
- Dataspillavhengighet
- Anbefalte aldersgrenser
- Foreldreinnstillinger
- Tips til skjermfri tid
- Konkrete spilltips

Skap en bedre spillhverdag for barna

## VELKOMMEN PÅ TEMAKVELD MED BARNEVAKTEN!

Sted:

Dato/tid:

Arrangør:

Nettside: [barnevakten.no](http://barnevakten.no)

Facebook: [facebook.com/barnevakten.no/](https://facebook.com/barnevakten.no/)

