

2022



ÅRSRAPPORT BARNEVAKTEN



INNHold

Vårt formål	3
Tilbakeblikk	5
Nøkkeltall	6
Organisering	12
Veien videre	14



Her er staben i Barnevakten høsten 2022. Bak f.v. Sjur Jansen, Kris Munthe, Sveinung Nesheim, Rune Helge Rasmussen, Ragnhild Jansen, Else Samnøen, Eilat Furnes. Framme: Leif Gunnar Vestbøstad Vik, Kjellaug Tonheim Tønnesen. Ratan Samadder var ikke til stede da bildet ble tatt.

VÅRT FORMÅL

Barnevakten er en fri og selvstendig stiftelse som formidler fakta og råd om barn, unge og medier.

Barnevaktens visjon

Barn og unge skal kunne bruke mediene på en trygg og bevisst måte.

Våre målgrupper

- Foreldre
- Barn og unge
- Lærere og andre voksne som jobber med og for barn og unge

Vi samarbeider med andre

- Offentlige myndigheter
- Private organisasjoner
- Globale medieselskaper
- Barnehager, barneskoler og ungdomsskoler
- Utdanningsinstitusjoner

Samarbeidet består i foredrag, erfaringsutveksling, møtevirksomhet, utvikling av undervisningsressurser, økonomisk støtte til prosjekter og lignende.

Barnevaktens verdier

- Barnevaktens virksomhet bygger på grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon, slik som respekt for menneskeverdet og naturen, på åndsfrihet og nestekjærlighet, tilgivelse, likeverd og respekt. Dette er verdier som også uttrykkes i opplæringsloven og som er styrende for barnehager og skoler.
- Barnevaktens arbeid forankres i FNs barnekonvensjon.
- Vi støtter oss til relevant forskning og har samtidig bred erfaringsbasert kunnskap gjennom vår daglige kontakt med barn, unge og voksne.

Vi tilbyr

- Foredrag, skoletimer og kurs om nettvett og barns digitale liv.
- Medlemskap med tips og råd til foreldre og lærere.
- Anmeldelser av spill, filmer, apper og utstyr, i et foreldreperspektiv.
- Artikler med fakta og råd.

Hva vi gjør

Deltagelse: Vi formidler informasjon og oppmuntrer foreldre til å ta del i barn og unges liv og mediehverdag.

Gode rammer: Vi øker voksnes kunnskaper og stimulerer til engasjement for å skape gode rammer for barn og unges mediebruk.

Reflekterer: Vi engasjerer barn og unge til egen refleksjon med digital dannelse som mål. Vi setter fokus på både muligheter og utfordringer, rettigheter og forpliktelser, og å ta smarte valg som gjør at man tar vare på både seg selv og andre også på nett.

Anbefaler: Vi fremmer medieprodukter og innhold som bidrar til en positiv, utviklende, stimulerende og engasjerende oppvekst for barn og unge.

Beskytter: Vi bidrar til å beskytte barn og unge mot belastende medieinnhold og mediebruk som kan skape utrygghet, frykt eller ligge til grunn for problematisk atferd, tanker og følelser som virker negativt på barns oppvekst og helse.

Livsmestring og helse: Vi deltar i offentlig debatt, prosjektarbeid og forskning som søker å fremme en trygg og helsefremmende mediehverdag for barn og unge.

Noen av våre samarbeidspartnere i 2022

- Barne- og familiedepartementet
- Barne- og familiedirektoratet
- Helsedirektoratet
- Politidirektoratet
- Utdanningsdirektoratet
- Integrerings- og mangfoldsdirektoratet
- Partnerskap mot mobbing
- Blå Kors
- Bergen kommune
- Lier kommune
- Sør Øst Politidistrikt
- Ice
- FUG
- Landsgruppen av helsesykepleiere
- Learn lab
- Google, Netflix, Meta, Tiktok
- Medietilsynet
- Lightup Norway
- Ungdom og Fritid

Barnevakten har gitt innspill til regjeringens strategi "Rett på nett" og sender også inn høringsvar til regjeringen ved lovendringer som gjelder barn og medier.

Våre inntekter kommer i hovedsak fra

- Gaver fra privatpersoner.
- Medlemskontingent fra foreldre, skoler og andre.
- Foredrag som vi holder over hele landet for elever, lærere, foreldre og andre .
- Økonomisk støtte fra myndighetene til konkrete prosjekter.
- Samarbeidsprosjekter med næringslivet og organisasjoner.

Kort statistikk

- I 2022 møtte vi 33.600 barn, unge, foreldre og lærere på foredrag.
- 30 foredragsholdere dekker hele landet.
- Nettstedet barnevakten.no hadde over 65.000 brukere hver måned i 2022.
- Det er rundt 1700 anmeldelser tilgjengelig på nettstedet barnevakten.no innen film, spill, apper og fysiske produkter.

TILBAKEBLIKK

For første gang siden mobiltelefonen ble oppfunnet, viser nasjonale undersøkelser at barns tilgang og bruk av sosiale medier ikke lenger går nedover og nedover i alder. I året 2022 går debutalderen litt opp. Samtidig er det flere og flere bøker og medieoppslag som ytrer kritiske stemmer til tech-industrien og belyser hvordan barn og unge blir utnyttet i et eskalerende kommersielt marked. EU-politikerne utvikler nye og strengere reguleringer og tech-selskapene aktiverer arbeidet med å tilpasse seg en strengere lovgivning og rapporterer om at de kaster ut brukere på sine plattformer som ikke kan dokumentere at det er fylt 13 år. I Norge har Stiftelsen Barnevakten og en rekke andre organisasjoner gitt innspill til FNs barnekomite om hvordan barns rettigheter blir håndhevet av norske myndigheter, også i det digitale rom. Vi ønsker økt bevissthet på dette feltet fra ansvarlige politikere.

Når vi ser tilbake på de siste 10-20-årene, kan vi peke på at Barnevaktens rådgivende arbeid med tusenvis av foredrag på skoler over hele landet, og flere tusen anmeldelser og artikler på barnevakten.no har vært med å bearbeide foreldregenerasjonen med mye god kunnskap om barn og mediebruk. Vi velger å tro at Barnevakten med sitt mange årlige arbeid har vært med å bidra til saklige og meningsfulle debatter om barn og skjermbruk i norsk offentlighet. Vi håper at vi på den måten er med å balansere den offentlige skjerm-debatten framover.

2022 var preget av ettervirkningene etter korona-pandemien ved at det ikke har vært arrangert så mange foreldremøter rundt om i landet som før pandemien, og vi har hatt mye ledig kapasitet. Vi har brukt ressurser på å utvikle nye foredagskonsepter og sertifisert nye foredragsholdere for å være klar til å ta imot større etterspørsel i 2023. I august lanserte vi et helt nytt foredrags-konsept for ungdomstrinnet, Ung på nett på Arendalsuka. Dette gjorde vi sammen med gode støttespillere for å etablere et rammeverk til bruk i ungdomsskolen der elever, foreldre og lærere kunne sammen jobbe med digital trivsel, forebygge nettmobbing, hatprat, utenforskap og kriminalitet.

2022 var også et år der undersøkelser viser at barn og unge eksponeres i økende grad for pornografi i digitale medier. Barnevakten startet et prosjekt med å etablere et faggrunnlag for at lærere og helsesykepleiere kan snakke med elevene om porno i klasserommet. Sammen med barne- og ungdomsorganisasjonen Light Up Norway og fagfolk fra Statped og Helse Bergen lanserte vi læringsressursen «Porno på timeplanen» til bruk i undervisningen i ungdomsskolen.

Norske familier blir mer og mer mangfoldige enn tidligere og representerer et bredt spekter av kulturer og tradisjoner. Det skyldes blant annet færre fødsler, økende innvandring og globale kulturelle impulser. I 2022 har Barnevakten jobbet strategisk med å utvikle dialog-modeller og nettvett-råd til ulike språk- og kultur-minoriteter. Gjennom enkel og lett tilgjengelig informasjon på engelsk og andre minoritets-språk, bidrar vil til at så mange som mulig av foreldre som kommer på foreldremøter om nettvett, skal ha gode forutsetninger for å kunne delta i samtalen og bli bevisst hvordan sette gode rammer for barnas digitale liv.

NØKKELTALL

Møte med foreldre, lærere og barn

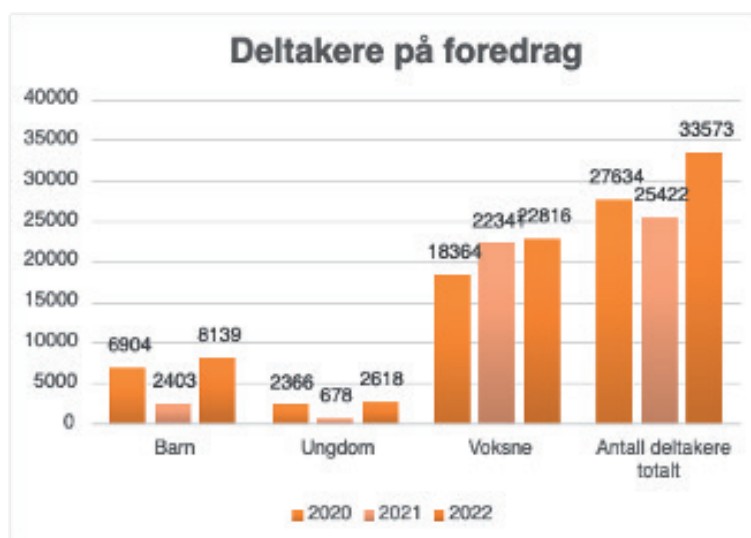


Foto: Shutterstock.com

Barnevakten har som mål å være en ressurs og støtte for den enkelte familie i deres hverdag med barn, unge og digitale medier. Her oppsummerer vi summen av alle enkeltmøtene våre i 2022.

1. Foredrag

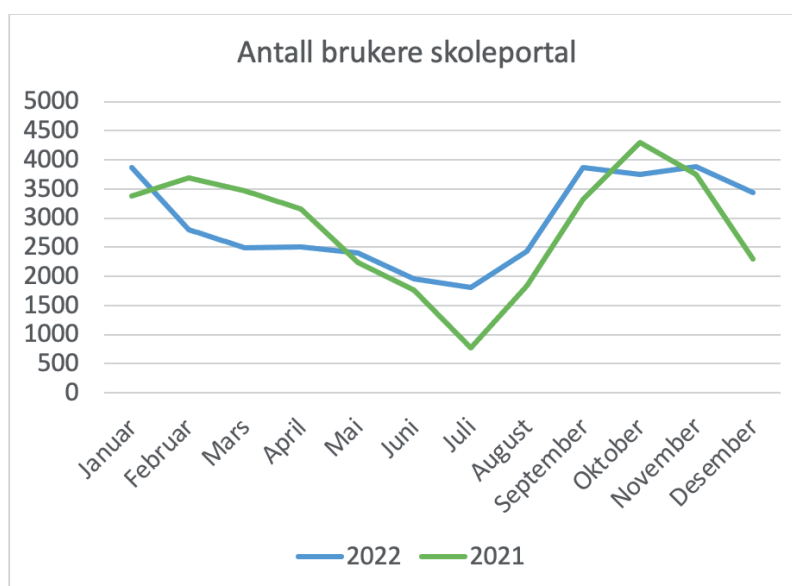
Totalt 25 422 personer deltok på ulike typer foredrag med Barnevakten i 2021. Det er omtrent det samme som i 2020. Totalt for 2021 holdt vi 275 enkeltforedrag fordelt på 197 oppdrag.





2. Læringsressurser for undervisning i skolen

Barnevakten jobber for å gjøre lærerne i skolen bevisst på egen digital dømmekraft og gi dem ressurser til å undervise elevene i nettvett. Gjennom nettsiden barnevakten.no/skole tilbys lærerne over 100 kvalitetssikrede læringsressurser i nettvett fra ulike utgivere. Her er oversikt over hvor mange som har søkt i nettportalen etter en læringsressurs hver måned i 2022.



Dette er de mest besøkte læringsressurser fra eksterne aktører i katalogen:

Utgiver	Tema
Redd Barna	Til foreldremøtet
Redd Barna	Gi oss spilleregler - guide til stygg språkbruk
Du bestemmer	Uønskede hendelser
Redd Barna	Vør en venn på nett
Medietilsynet	Stjernekolonien

Nye læringsressurser

Stiftelsen Barnevakten produserer fortløpende nye læringsressurser i nettveit. I 2022 lanserte vi alene eller i samarbeid med aktuelle partnere disse læringsressursene:

Tittel	Adresse til ressurs
Porno på timeplanen	barnevakten.no/skole/laeringsressurser/porno-pa-timeplanen/
Spillark	barnevakten.no/skole/laeringsressurser/spillark/
En slags medisin	barnevakten.no/skole/laeringsressurser/en-slags-medisin/
Foreldregruppa på Facebook	barnevakten.no/skole/laeringsressurser/foreldregruppa-pa-facebook/
Snakk om gaming på foreldremøtet	barnevakten.no/skole/laeringsressurser/snakk-om-gaming-pa-foreldremotet/



Illustrasjon: Thomas Malme Madsen

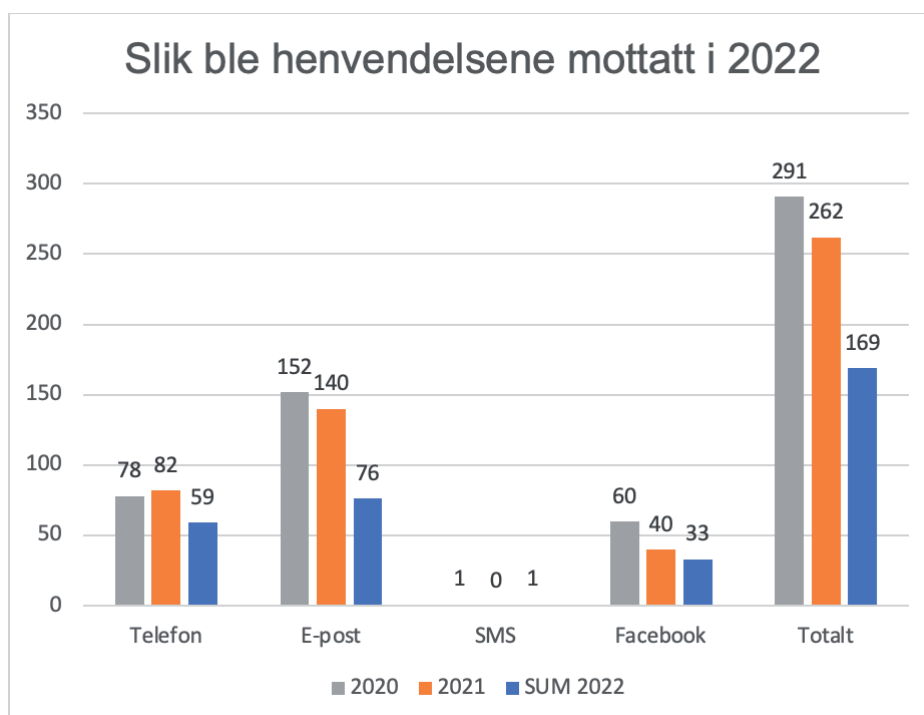
Møte med foreldre, lærere og barn

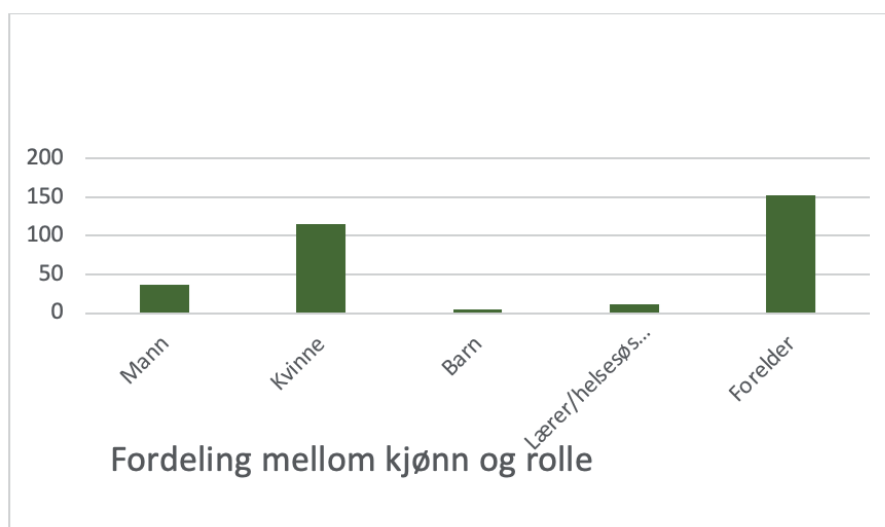
1. Medlemskap

Barnevakten publiserer daglig anmeldelser av filmer, spill, apper og gir tips og råd om livet på nett for barn og unge på nettsiden barnevakten.no. Slik kan vi bidra til mer kunnskap og økt bevissthet i familiene rundt om i landet. Vi gir også foreldre og lærere tilbud om ukentlig oppfølging med tips og råd til de som ønsker det gjennom medlemskap i Barnevakten. Vi hadde rekordhøyt medlemstall i 2021 med over 5000 medlemmer. I 2022 var medlemstallet 4850 ved utgangen av året.

2. Rådgivning

169 personer søkte råd fra vår rådgivingstjeneste i 2022. Det var overvekt av mødre til barn i mellomtrinnet som tok kontakt. Henvendelsene er spredt på en rekke temaer. Det var flest som tok kontakt fordi de var bekymret for noen på nett og i spill. Henvendelser om konkrete funksjoner i spill og apper dominerer også.





Påvirke myndigheter og næringsliv

1. Kontakt med myndighetene

Barnevakten har gitt en rekke formelle innspill til regjeringens strategiarbeid om en trygg digital oppvekst. 2022 har vært et år der ny regjeringen har omarbeidet strategiarbeidet som ble laget av den forrige regjeringen for å kunne forberede en større prosess med en stortingsmelding om temaet som legges fram for stortinget i 2024. Gjennom flere innspillmøter gjennom året har Barnevakten bidratt med våre perspektiv. Vi ønsker at myndighetene skal gi klarere regler og begrunnelser for barns bruk av sosiale medier og bidra til at tech-aktørene lager spill og apper som er tilpasset barnas modenhet og alder. Vi er glade for at det kommer bedre foreldreinnstillinger og ønsker å bidra til at disse blir kjent og tatt i bruk av foreldre.

2. Kontakt med næringslivet

Barnevakten har samarbeidet med en rekke bedrifter i 2022. Bedriftene støtter Barnevaktens arbeid med å jobbe for at barn og unge skal være trygge og bevisste mediebrukere. Her er listen vår over våre viktigste partnere.



Bygge organisasjon

1. Nettsiden barnevakten.no

Barnevakten.no er den ledende portalen for foreldre og lærere i Norge med råd og informasjon om nettvett for barn og unge.

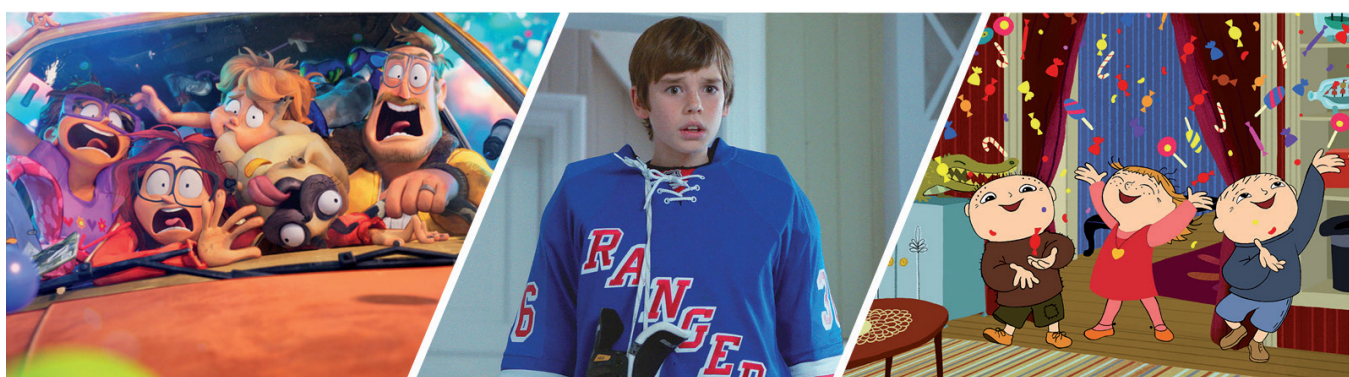
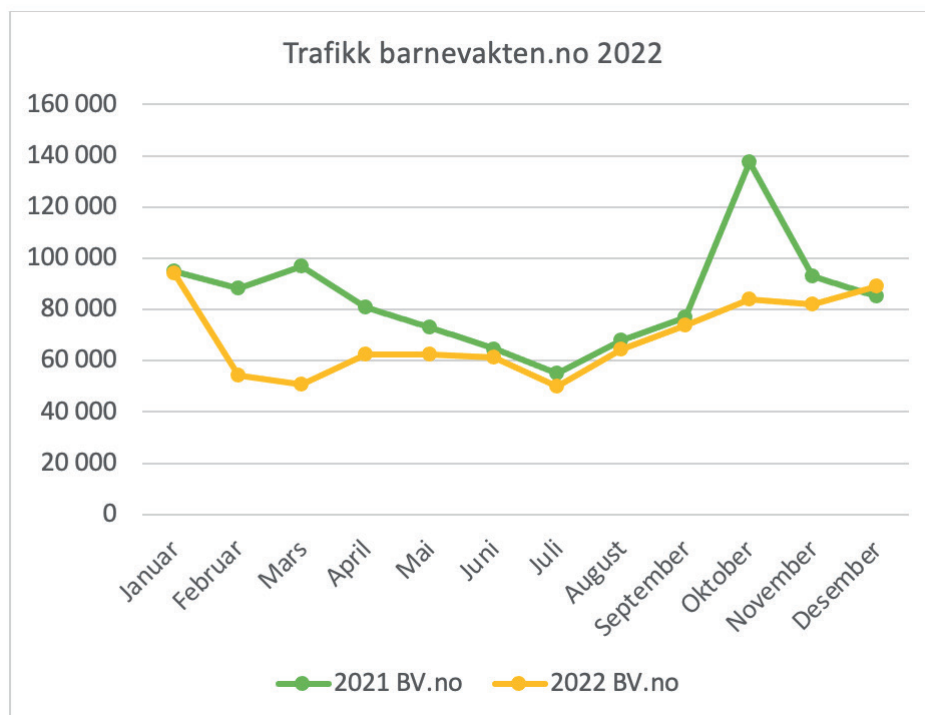


Foto: Netflix / Nordisk Film Distribusjon/Maipo Film / Nordisk Film Distribusjon/Maipo Film

Dette var de mest besøkte temaene/sidene i 2022:

- Familiefilmer på Netflix
- Zoomerang music video editor
- Filmtips 12-15 år
- Roblox
- Filmtips 9-12 år
- Flotte filmer å se i julen
- Apper for elever
- Fortnite

ORGANISERING

Forankring:

Barnevakten er en stiftelse.

Styret i 2022:

Jan Inge Wiig Andersen (styreleder)
Gila Furnes (nestleder)
Vilhelm Viksøy
Lars Ivar Gjörv
Anne Marthe Kaldestad Hanstveit
Reidulf Stige, vara
Eunice Hammond Mørklid, vara

Staben i 2022:

Leif Gunnar Vestbøstad Vik, daglig leder
Kjellaug Tonheim Tønnesen, faglig leder
Sveinung Nesheim, markedsleder frem til august
Rune Rasmussen, fagkonsulent og filmanmelder. Overtok som markedsleder 1. september
Sjur Jansen, digital redaktør
Else Samnøen, foredragskoordinator
Eilat Furnes, kontormedarbeider
Ragnhild Jansen, foredragskonsulent
Kris Munthe, rådgiver på spill og apper
Ratan Samadder, oversetter og skribent

Foredragsholdere i 2022:

Oslo og Viken

Ragnhild Jansen
Torgeir Frøystein
Alexander Botn
Rune Engen Eberlin
Jan Erik Kroglund
Hege Kaspersen
Frode Rensel
Kathrine Borgmann Kalleberg
Linda Krog Ødegaard
Rebekka Gåra Alvern
Vegard Eide Haugen
Aleksander Schmidt

Vestfold og Telemark

Dan Ruben Aakre
Carl Erik Storm

Agder

Karl Erik Christensen

Nordland og Troms

Lene Wisth
Vibeke Engmo

Rogaland

Alexis Lundh
Fredrik Steinskog
Maria Lisette Steinskog

Vestland

Cecilie Bartnes
Endre Johan Bukkøy Natvik
Kjellaug Tonheim Tønnesen
Leif Gunnar Vestbøstad Vik
Tor Egon Mikkelsen
Gila Furnes
Eilat Furnes
Åsmund Røed
Viljar Utvik
Øyvind Solsvik

Møre og Romsdal

Stefan N. Halck

Trøndelag

Silje Dean

32 personer fordelt over hele landet.

Årsregnskap

Driftsinntekter

	2022	2021	2020
Medlemskontingent	1 195 4969	1 360 719	1 345 504
Gaver	223 573	243 73	266 613
Offentlig tilskudd*	5 459 154	4 641 733	3 074 381
Andre inntekter	1 697 375	1 269 37	1 299 808
Totalt	8 412 966	7 508 555	5 986 306

Driftskostnader

	2022	2021	2020
Lønnskostnader	-4 541 476	- 4 392 357	- 3 474 420
Andre kostnader	-3 684 483	- 3 096 691	- 2 395 617
Totalt	-8 225 959	- 7 489 047	- 5 870 027

Driftsresultat

	2022		2020
Totalt	339 639	19 508	116 279

Egenkapital

	2022	2021	2020
Totalt	2 238 785	1 850 351	1 829 058

*Kr. 307 072 er tilskudd fra myndighetene i 2021 som krisepakke pga. Covid-19

*Kr. 381 440 er tilskudd fra myndighetene i 2020 som krisepakke pga. Covid-19

VEIEN VIDERE

Hva er best for barnet i møte med medier og digital teknologi? Økt digitalisering gjennom pandemien har aktualisert spørsmålet. Barneombudet og flere andre ledende stemmer i samfunnet tar nå til orde for at barn må skjermes mer fra sosiale medier og at myndighetene må vedta strengere reguleringer. Det kravet støttes nå mer og mer fra toneangivende samfunnsdebattanter, der noen går så langt at de vil innføre 16-års grense.

Barnevaktens oppgave er å peke på både gledene og utfordringene med den nye teknologien. Barna som vokser opp i framtidens samfunn skal ha mulighet til å ta i bruk nye oppfinnelser og selv være med å bidra til teknologiske framskritt. Men dersom teknologien bidrar til å svekke menneskeverdet, hindre naturlig utvikling, forsterke hat mellom individer og bygge ned familien som en grunnleggende bærebjelke i samfunnet, da har de voksne et ansvar for å bidra til beskyttelse av barndommen ved å tilpasse teknologien til barnets beste. Men beskyttelsen må ikke være så omfattende at barn og unge mister muligheten til å trene på å si sin mening og utvikle en selvstendighet og indre trygghet.

Når regjeringen legger fram sin stortingsmelding om trygg mediebruk i 2024 vil disse spørsmålene på ny bli aktualisert, og det er her vi i Barnevakten ønsker å bidra med våre verdier, erfaring og kompetanse. Vi ønsker at foreldrestemmen skal bli hørt i den offentlige debatten og at alle barn kan få mulighet til å trene på å uttrykke sine behov og sine synspunkt om digitale medier. Derfor vil vi prioritere å bruke våre ressurser på å arrangere lokale nettvett-foredrag over hele landet som kveldsskoler, foreldrekvelder, elevundervisning, mm. Disse møteplassene gjør det mulig for alle å oppleve seg som viktige i den store nasjonale og globale debatten om barn og mediebruk.

I 2023 vil vi bruke våre ressurser på å:

1. Holde foredrag om nettvett på skoler over hele landet der foreldre, barn og lærere kan samles og få kunnskap og råd, få ytre seg og lytte til andre om barns mediebruk.
2. Bidra til at elever i skolen inspireres til å øke sin digitale dømmekraft gjennom å inspirere lærere med råd og veiledning i nettvett og gi dem redskap i skole-hjem-samarbeidet.
3. Lage artikler, anmeldelser og råd på barnevakten.no og gjennom medlemskap til foreldre og lærere. Gi personlige råd gjennom telefon, epost, og andre former for samtaler gjennom
4. Bidra til kunnskapsbaserte råd gjennom forskning og utvikling.
5. Påvirke myndigheter og næringsliv til å bidra til mer barnevennlig digital teknologi både i Norge og internasjonalt.
6. Bygge organisasjon gjennom
 - Barnevakten.no som et attraktivt nettsted som oppleves nyttig for målgruppene våre.
 - Delta aktivt i samfunnsdebatten i norske mediekkanaler.
 - Å stadig utvikle gode arbeidsforhold og tjenlige strukturer for utvikling, innovasjon og prosjektstyring internt i organisasjonen.
 - Å øke gaveinntektene fra private givere og rekruttere flere medlemmer.
 - Å forvalte offentlige tilskuddsmidler slik at ressursene kommer flest mulig til gode.

Barnevakten er til fordi vi tror at vi sammen kan hjelpe hverandre til mer digital trivsel – ved at både foreldre, lærere og barn kan bruke skjerm og digitale medier på en trygg og bevisst måte!

Bergen, 20.03.2023



Jan Inge Wiig Andersen
Styreleder



Gila Hammer Furnes

Gila Furnes
Nestleder



Vilhelm Wiksøy
Styremedlem



Lars Ivar Gjerv
Styremedlem



Anne Marthe Kaldestad Hanstveit
Styremedlem

Reidulf Stige
Varamedlem



Eunice Hammond Mørklid
Varamedlem

Leif Gunnar Vestbøstad Vik
Daglig leder