

# TEMÅKVELD

FOR FORELDRE

Barnevakten er ein ideell foreldreorganisasjon som arbeider for at barn og unge skal kunne bruke media på ein trygg og bevisst måte.

KORLEIS KAN EG ENGASJERE  
MEG I MEDIEKVARDAGEN?

KORLEIS LÆRE BARN Å TA SMARTE  
VAL PÅ NETT, MOBIL OG I SPEL?



- Fakta om mediebruk
- Gleder & utfordringar
- Skjermtid
- Sosiale media
- Førebilete
- Grooming
- Nettmobbing
- Personvern
- Speling
- Aldersgrenser
- Medieskapt utsjånadspress
- Foreldrerollen
- Nyttige ressursar
- Prate saman

Skap ein positiv mediekvardag

**VELKOMEN PÅ TEMÅKVELD MED BARNEVAKTEN!**

Stad:

Dato/tid:

Arrangør:

Nettside: [barnevakten.no](http://barnevakten.no)

Facebook: [facebook.com/barnevakten.no/](https://facebook.com/barnevakten.no/)