

GAME ON



Elevhefte om digital dømmekraft i spill
(læringsressurs for 4.-7.trinn)

INNHOOLD

| | Side |
|--|------|
| 1. Spill – til glede og lek | 3 |
| 2. Aldersgrenser – passer dette spillet for meg? | 5 |
| 3. Tiden flyr når man har det gøy | 8 |
| 4. Spillavtalen | 10 |
| 5. Spill er ikke alltid gratis | 11 |
| 6. Det var ikke hyggelig sagt | 12 |
| 7. Ekstraoppgaver | 13 |

Spill er gøy. Man kan være kreativ og bygge spennende ting, møte venner, oppleve fine historier og hygge seg med fart og moro. Men noen spill har innhold som kan være skummelt eller ekkelt. Når man spiller på nett kan man få stygge kommentarer. Det kan også gå en del penger og mye tid i spill hvis man blir så «hekta» at det blir vanskelig å skru av spillet.

I dette elevheftet får du jobbe med noen fakta, oppgaver og spørsmål rundt disse temaene. Du kan tenke over hva som er bra, men også det som kan være mindre bra med spill.

Her kan du også jobbe med å utvikle din egen digitale dømmekraft. Digital dømmekraft handler om nettvett og det å ta gode og smarte valg slik at spill blir en så positiv opplevelse som mulig.

Med vennlig hilsen fra oss i Barnevakten



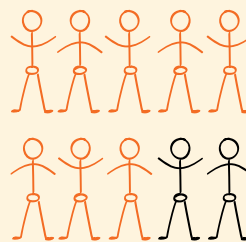
1. SPILL – TIL GLEDE OG LEK

Visste du at?

Nesten 8 av 10 barn spiller. Barn og unge forteller at spill er bra fordi:

- Gaming gjør at man blir flinkere i engelsk.
- Å spille er sosialt og man kan møte nye venner.
- Man kan lære mye av spill.
- Gaming er en fin måte å oppleve historier på.

(Kilde: Barn og Medier, 2022)



Hva mener du?

Dette synes jeg er bra med dataspill:

1. _____
2. _____
3. _____

Dette synes jeg kan være dumt med dataspill:

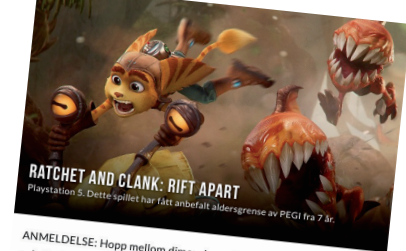
1. _____
2. _____
3. _____

Fem spill jeg spiller akkurat nå:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Oppgave: Lag en spillanmeldelse

I en spillanmeldelse skal det komme frem hva som er bra og hva som ikke er så bra med et spill. Her er det din mening som teller. Jo mer din mening kommer frem, jo lettere er det for andre å vite om dette er et spill de bør velge eller ikke.



RATCHET AND CLANK: RIFT APART
Playstation 5. Dette spillet har fått anbefalt aldersgrense av PEGI fra 7 år.

ANMELDELSE: Hopp mellom dimensjoner, kjemp mot en ond robotkeiser og hjelp Ratchet og Clank i dette fantastiske eventyrspillet.

14.06.2021 | Av Kris Munthe

Det var før årsskiftet at SONYs nye konsoll, PlayStation 5, nådde dagens lys. Fortsatt er det relativt få konsolleskive-spill bortsett fra tillegget med Ratchet and Clank: Rift Apart. Ratchet og noen titler til. Så for de som ennå sitter på PlayStation 4, er det liten grunn til å bytte over helt ennå.

Heltduoen Ratchet og Clank er allikevel vel verdt å oppleve for de som skulle være så heldige å eie den nyeste spillkonsollen. Her får man levert et action-eventyr med norske stemmeskuespillere, animasjoner på toonivå og allmenne spillmekanikk.

Navn på spillet: _____

Anbefalt aldersgrense: _____

Sjanger: _____

Dette handler spillet om: _____

Beskriv hovedpersonen i spillet: _____

Dette synes jeg er bra med spillet (her kan du for eksempel nevne grafikk, hva som gjør spillet gøy, osv.):

Dette kunne ha vært bedre med spillet: _____

Terningkast (tegn inn prikker):



2. ALDERSGRENSENER – PASSER DETTE SPILLET FOR MEG?

PEGI-merkene:



Visste du at?

- Nesten alle spill får en aldersgrense gjennom et europeisk system som heter PEGI. Apple (Iphone og Ipad) har en annen måte å sette aldersgrenser på. Derfor kan samme spill ha to forskjellige aldersgrenser.
- For eksempel så har Minecraft fått 9 år i App Store (Apple) og 7 år i Google Play (Google)
- Aldersgrenser er anbefalinger og ikke en lov som må følges på samme måte som man må være 18 år for å kjøre bil for eksempel.
- Aldersgrensen sier allikevel noe om hvem ekspertene mener at spillet passer for. Aldersgrensen viser også at det kan være innhold i spillet som er skummelt, ekkelt, voldelig eller andre ting man bør være obs på. Men det som er skummelt for noen, er ikke nødvendigvis skummelt for andre. Vi er forskjellige. Det kan være lurt å avtale med foreldrene hva slags spill man skal få lov til å spille.
- Pc og konsollspill får en aldersgrense fra PEGI som kan være 3, 7, 12, 16 og 18 år. Etter aldersgrensen er det som regel ett eller flere symboler som forklarer hva spillet kan inneholde. Noen spill får også et «utropstegn» i stedet for en aldersgrense. Det betyr «foreldreveiledning», altså at foreldrene dine må veilede deg hvis du skal spille dette spillet.
- I tillegg til aldersgrensen i app-butikken kan de som lager spillet sette enda en aldersgrense i vilkårene. Vilrårene, eller «terms of service» som det heter på engelsk, kan best forklares som en avtale mellom den som har laget spillet og den som spiller.

Hva er aldersgrensen på noen av spillene du spiller?

| | Spilletts tittel | Anbefalt aldersgrense |
|---|------------------|-----------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

Hva betyr merkingen?

Sett strek mellom innholdsmerkingen (PEGI) og forklaringen som hører til.



Mobbing



Narkotika



Pengespill/
gambling



Kjøp i spill



Vold



Frykt



Grovt språk



Seksuelt
innhold

3. TIDEN FLYR NÅR MAN HAR DET GØY



Visste du at?

- Man kan bli så hekta på spill at man glemmer tiden. Ja, timene går fort når man har det gøy. Noen ganger er det vanskelig å skru av skjermen fordi man er midt oppi noe spennende, eller fordi vennene er online selv om du må skru av.
- Nesten 1 av 5 barn sier at de bruker for mye tid på gaming.
- 1 av 5 foreldre mener at barna bruker for mye tid på gaming.



(Kilde: Barn og Medier, 2022)

Tenkeoppgave

Hvor mye tid bruker du på spill i løpet av en dag?

Er det vanskelig å stoppe å spille? Hvorfor/hvorfor ikke?

Spør noen av vennene dine. Hvor mye tid bruker de på spill?



Illustrasjon: GoodStudio / Shutterstock.com

Hjemmelektse: Lag en plan for spilletiden

Disse oppgavene kan du gjøre hjemme sammen med foreldrene dine. Lag en liste med ting du vanligvis pleier å gjøre i løpet av en dag (for eksempel: skole, lekser, søvn, trening, luften hunden, møte venner). Når kan det passe å ha spilletid?

| Klokkeslett | Hverdager (mandag til fredag) | Klokkeslett | Helg (lørdag og søndag) |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | Leggetid | | Leggetid |

Dette er smart å gjøre før jeg kan sette meg ned og spille.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

4. SPILLAVTALEN

Her kan du og foreldrene dine bli enige om noen regler for spillingen.

Så mye skal jeg få lov til å spille: _____

(For eksempel et fast antall timer per dag, at spillingen kan foregå mellom visse klokkeslett og dager. Dere kan også bruke skjemaet under)

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | | | |

Skal jeg få bruke penger på å kjøpe ting i spill (skins, lootboxes osv.)?

| Ja | Nei |
|----|-----|
| | |

Så mye penger kan jeg bruke på spill i måneden/uken: _____

Andre regler:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Dette må foreldrene mine gjøre for at jeg skal ha det bra med spillingen min:

Konsekvenser hvis spillreglene blir brutt: _____

Belønning hvis reglene blir holdt: _____

| Signatur barn | Signatur foreldre |
|---------------|-------------------|
| | |

5. SPILL ER IKKE ALLTID GRATIS

Illustrasjon: Dhaka Vector Studio / Shutterstock.com



Visste du at?

- Mange spill er gratis å laste ned, men så kan man kjøpe ting for ekte penger. Noe av det man kjøper gir deg fordeler slik at du vinner lettere, andre ting får spillfiguren til å se «kulere» ut.
 - Mer enn 6 av 10 barn har kjøpt noe i spill for ekte penger.
 - Nesten 1 av 4 barn kjøpte noe hvor innholdet var en overraskelse.
- 14 prosent av barn sier at de bruker for mye penger på gaming.
- De som lager spill kan tjene millioner på at barn og voksne kjøper ting. Spillene gjør det ofte veldig fristende å bruke ekte penger i spill, og man kan bli fristet til å kjøpe det som venner har. Noen spill maser også om kjøp, for eksempel med reklame, belønninger eller at man ikke kommer videre i spillet uten å bruke ekte penger.



(Kilde: Barn og Medier, 2022)

Har du spilt spill der man kan bruke ekte penger? Nevn noen eksempler på spill og ting du har kjøpt:

1. _____
2. _____
3. _____

Er det bra eller dumt at man kan kjøpe ting i spill for ekte penger? Forklar hvorfor.

6. DET VAR IKKE HYGGELIG SAGT!

Illustrasjon: Qualit Design / Shutterstock.com

Visste du at?

- Nesten 1 av 10 barn sier at de ofte blir lei seg av stygge kommentarer når de spiller. Kanskje har du opplevd dette selv, at noen har sagt eller skrevet noe dumt til deg, eller at du selv har gjort det mot andre.
- Spill kan være sosialt når man spiller med venner. Men mye av det vi sier til hverandre forstår vi ved å se ansiktet og høre stemmene. For eksempel om noe sies med smil, eller omvendt, med en hissig tone og et misfornøyd ansiktuttrykk.
- Skriver man i chat: «din tulling» kan det forstås som at man er litt morsom og tullete. Men den kan også bety at man er irritert eller sint på den andre personen.

(Kilde: Barn og Medier, 2022)



På samme måte som man har skole- og klasseregler, kan man ha spilleregler. Lag noen gode regler for hvordan man bør oppføre seg mot hverandre i spill.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Og hva kan man gjøre dersom noen oppfører seg ufint i spill?

7. EKSTRAOPPGAVER

Hva har du lært? Her får du noen ekstra oppgaver helt til slutt.

Fakta eller fleip

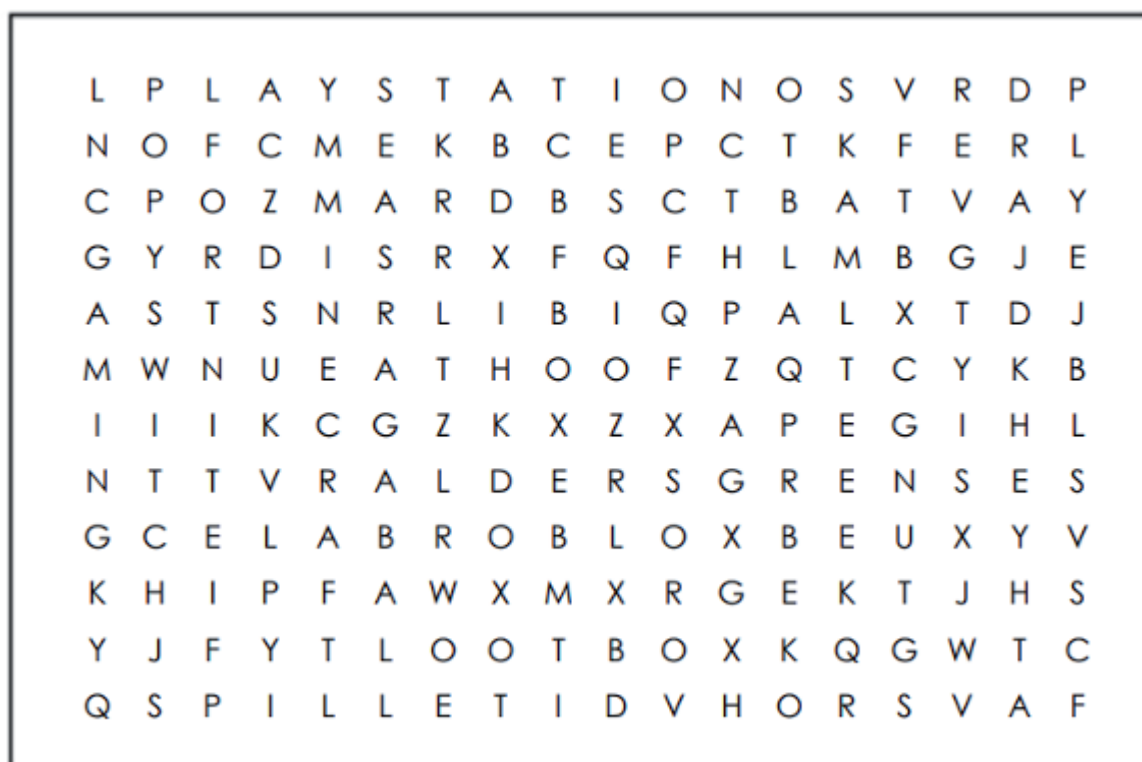
Kryss av på riktig.



| Fakta | Fleip | |
|-------|-------|--|
| | | Noen barn mener at man kan lære engelsk av å spille dataspill. |
| | | Omtrent 2 av 10 barn spiller dataspill. |
| | | Barn må følge aldersgrensen på spill fordi det er en lov som sier det. |
| | | Dette ikonet betyr at man kan kjøpe ting i spill for ekte penger. |
| | | Nesten 4 av 10 barn sier at de bruker mye tid på spilling. |
| | | Det er lurt å lage en avtale med foreldrene om spilletid. |
| | | Nesten alle barn sier at de får mange stygge kommentarer i spill. |

Bare på gøy

Hvor mange av spillord finner du? Ordene er gjemt vannrett, loddrett og på kryss.



Ordene du kan finne:

ALDERSGRENSE
CHAT
FIFA
FORTNITE
GAMING

LOOTBOX
MARIO
MINECRAFT
PEGI
PLAYSTATION

ROBLOX
SPILLETID
SWITCH
XBOX



Illustrasjon: Iconic Bestiary / Shutterstock.com